

Letní společné soustředění v Melchiorově Huti 4.7. – 11.7.2015

SK JUDO Poběžovice, Judo DDM Blovice a JK Bobři Sušice

Melchiorova Hut' je rekreační středisko uprostřed lesů, u Úněšova (na konci Úněšova směr KV doprava směr Nečtiny, cca 5 km, odbočka doleva v lese).

Co budeme dělat:

učit se judo, hrát si, odpočívat, sportovat na čerstvém vzduchu, koupat se, dobře jíst....

Možnost zvýšení kyu!

Co s sebou:

kimono, hygienické potřeby (povlečení dostaneme) oblečení do přírody, sportovní oblečení (trika, kraťasy, tepláky), něco na spaní, plavky, sportovní obuv (2x), přezůvky např. do sprchy, ručník, pláštěnku, alespoň jedno teplé oblečení pro případnou nepřízeň počasí, 2 ramínka na sušení kimona a oblečení, baterku, kšiltovku, psací potřeby, malý batůžek, plastovou láhev na pití, repelent, léky, které dítě užívá, prostě vše, co považujete pro Vaše dítě za nezbytné /ale aby toho nebyl kamion/

Nástup: v sobotu 4. července kolem 16. hod (začínáme v 18,00 večerí).

Ukončení: v sobotu 11.7. kolem 13. hod po obědě

Doprava na soustředění: vlastní

Stravování: 5x denně, výborná kuchyně, dostatek pití po celou dobu, možnost zakoupení drobného občerstvení v místním bufetu

Co sebou nebrat :

větší peněžní obnos, hodinky, drahé elektronické hry, tablety, notebooky, u dětí do 14-ti let mobilní telefon - po celou dobu soustředění se můžete informovat u vedoucích a trenérů na své ratolesti a oni to bez mobilu týden vydrží /draze zaplacené zkušenosti/.

Nezapomenout!

Prohlášení o bezinfekčnosti (vyplní zák. zástupce), **kopii kartičky zdravotní pojišťovny**, vše odevzdat v den nástupu vedoucímu soustředění spolu s případně užívanými léky!